

LEISTUNGSBESCHREIBUNG DER ISE-MAßNAHME NACH § 35 SGB VIII

Unsere ISE-Maßnahme bietet Jugendlichen mit besonderen Herausforderungen einen geschützten Raum zur Stabilisierung, Förderung und Perspektiventwicklung. Durch handwerkliche und sportliche Aktivitäten sowie traumasensibles Coaching helfen wir ihnen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und gestärkt in die Zukunft zu blicken.

1. ZIELGRUPPE

Unsere individuelle sozialpädagogische Einzelbetreuung (ISE) richtet sich an schulumüde, traumatisierte und bindungsirritierte Jugendliche, die aufgrund von Hilflosigkeit, Wut oder systemsprengendem Verhalten einen geschützten Raum zur Stabilisierung und Perspektiventwicklung benötigen. Die Maßnahme bietet eine gezielte Unterstützung für junge Menschen, die Schwierigkeiten in der Schule und im sozialen Umfeld haben und neue Handlungsfähigkeit erlernen sollen.

2. ZIELSETZUNG DER MAßNAHME

- Stabilisierung der emotionalen und sozialen Kompetenzen
- Entwicklung von Frustrationstoleranz und Krisenbewältigungsstrategien
- Förderung der Selbstermächtigung und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Vorbereitung auf den Übergang in Schule oder Beruf
- Schaffung positiver Entwicklungsperspektiven durch handwerkliche und sportliche Strukturen

3. METHODISCHER ANSATZ

Die Maßnahme kombiniert handwerkliche und sportliche Tätigkeiten sowie psychoedukative Anteile und Trauma-berücksichtigendes Coaching, die individuell an den Jugendlichen angepasst werden. Durch praxisorientierte Projekte wird eine Tagesstruktur geschaffen, die Freude, Motivation und persönliches Wachstum fördert. Dabei werden traumapädagogische und erlebnispädagogische Ansätze angewandt, um den Jugendlichen auf emotionaler und kognitiver Ebene zu stabilisieren. Unsere Haltung: "Alles hat einen guten Grund – verstehen statt bewerten."

4. BETREUUNGSRAHMEN

Die Maßnahme kann sowohl an der Basisstation als auch zeitweise als Reiseprojekt stattfinden. Diese Reisen werden in der Regel im Verlauf der Maßnahme partizipativ mit dem Jugendlichen ausgearbeitet. Während der Reiseprojekte können neue Herausforderungen erprobt und wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Umfeldern gesammelt werden.

Während der Zeit an der Basisstation erfolgt die Betreuung in einem naturnahen, stabilisierenden Umfeld. Hier stehen eine Werkstatt, ein Garten mit Kaninchen und Gemüseanbau sowie handwerkliche Projekte zur Verfügung. Diese bieten die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen praktische Fähigkeiten zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und Selbstwirksamkeit zu erfahren. Ein typischer Tagesablauf umfasst handwerkliche Tätigkeiten, Reflexionsgespräche und körperliche Aktivitäten, gepaart mit gesunder Ernährung, um eine ausgewogene Entwicklung zu fördern.

PULSWANDEL traumasensibel und ressourcenorientiert

Benedikt Schlesinger

Tel. 01525-7329292 - kontakt@pulswechsel.de

Ein Bauernhof-Anschluss ist optional und bietet weitere Möglichkeiten zur tiergestützten Pädagogik sowie zur praktischen Erprobung der gelernten Fähigkeiten in der Peripherie.

5. FACHLICHE QUALIFIKATION DES BETREUUNGSTEAMS

Die Maßnahme wird von einem erfahrenen Sozialpädagogen (38 J.) durchgeführt, der über folgende Qualifikationen verfügt:

- Sozialpädagoge
- Somatic Experiencing Practitioner (Traumatherapie)
- Mediator
- Erlebnispädagoge
- Experte für Gewaltfreie Kommunikation
- Zimmerermeister

Er lebt an der Basisstation gemeinsam mit seiner Partnerin (Hebamme und Kinder- und Jugendosteopathin), wodurch ein zusätzlich stabilisierender und therapeutischer Rahmen geschaffen wird. Zudem leben hier auch ihre beiden Kinder (2 und 5 Jahre), die die familiäre Lebenswelt bereichern.

6. DAUER UND UMFANG

Die Dauer der Maßnahme wird individuell abgestimmt und richtet sich nach den Bedürfnissen des Jugendlichen. Die Betreuung erfolgt intensiv und ist flexibel anpassbar.

7. ZUSAMMENARBEIT MIT DEM JUGENDAMT UND WEITEREN FACHKRÄFTEN

Eine enge Abstimmung mit dem Jugendamt, Schulen, Therapeuten und weiteren relevanten Stellen ist Bestandteil der Maßnahme. Regelmäßige Reflexionsgespräche sowie dokumentierte Entwicklungsberichte stellen die Nachvollziehbarkeit der Fortschritte sicher. Dabei legen wir besonderen Wert auf eine ressourcenorientierte Begleitung und messbare Zielerreichung.

8. LEITBILD UND HALTUNG

Wir arbeiten wertschätzend, authentisch und ressourcenorientiert. Unser Ziel ist es, den Jugendlichen durch individuelle Förderung eine realistische und positive Zukunftsperspektive zu ermöglichen. Gerne stehen wir für weitere Informationen und eine Zusammenarbeit zur Verfügung.

Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen oder eine Zusammenarbeit.

LENSAHN, 08.01.2025

BENEDIKT SCHLESINGER BA